



Emoțiile Sarei

timiditatea și încrederea în sine

Traducere din limba franceză: Elena-Anca Coman

Texte și joculețe de relaxare: Cécile Alix

Ilustrații: Claire Frossard

Cu sfaturile lui
Florence Millot,
psiholog pentru
copii



1

Sara este timidă

Sara ajunge în parc cu mama ei. Vai, vai, vai! Ce gălăgie!
Copiii râd, se dau pe tobogan și se joacă în nisip.



— Este **PREA MULTĂ** lume aici, spune Sara.

Ea se retrage și se așază pe o bancă.



- Ai putea să te dai în leagăn, îți propune mama.
- În fața leagănelor, un băiat se joacă cu mingea.
- Pare un copil prietenos, spune mama către Sara.
- Ai putea să te joci cu el.
- Dar nu-l cunosc, murmură Sara cu un firicel de voce.



Băiatul se uită la Sara cu un zâmbet larg pe chip.

Ea nu știe ce să spună și simte că **ROȘEȘTE**.

— Dacă aș avea unde să mă ascund! șușotește ea.

Sara lasă capul în jos, simte că ar vrea să dispară de pe bancă.

